

V JESIENNE ZGRUPOWANIE KRAV MAGA ŁÓDŹ 2017

Łódź 10 – 12.11.2017

MIEJSCE, GODZINY I TEMATY ZAJĘĆ:

- Piątek 10.11.2017r.: godz. 17.00 – 21.00
HALA SPORTOWA ul. ks. Harcmistrza Ignacego Skorupki 21, 90-001 Łódź
T: Program techniczny i metodyka prowadzenia zajęć z dziećmi w sekcjach KMK /
Włodzimierz KOPEĆ II DARGA KM
- Sobota 11.11.2017r.: godz. 10.00 – 12.30 / 13.00 – 15.30
Szkola Walki SHARK, Łódź ul. Piłsudskiego 135 www.sharklodz.pl
T1: Wybrane techniki z programu KM, metodyka nauczania i ćwiczenia
doskonalące / Piotr TARNAWSKI III DARGA KM, Piotr LIZAK III DARGA KM
Godz. 18.00 – 19.00 wykład połączony z prezentacją
T2: Ćwiczenia relaksacyjne, wypoczynek, regeneracja po intensywnym wysiłku /
Krzysztof GROLEWSKI I DARGA KM
- Niedziela 12.11.2017r.: godz. 10.00 – 13.00
T: Zajęcia doskonalące technik KM w formie walki i sparingów zadaniowych /
Krzysztof BIENIAK III DARGA KM, Adam MINKIEWICZ I DARGA KM

ORGANIZATOR:

Piotr Lizak | tel.: +48 662093410 | e-mail: izakkrav@gmail.com

KOSZT UDZIAŁU W STAŻU:

Tylko treningi

Przy wykupie wybranych dni szkolenia wynosi:

- piątek 150 zł – osoby stowarzyszone / 200 zł osoby niestowarzyszone
- sobota 200 zł – osoby stowarzyszone / 300 zł osoby niestowarzyszone
- niedziela 100 zł – osoby stowarzyszone / 150 zł osoby niestowarzyszone



Przy wykupie całego szkolenia wynosi:

300 zł – osoby stowarzyszone / 500 zł osoby niestowarzyszone

Koszt zorganizowanego noclegu:

90 zł / osobę jedna doba ze śniadaniem

Całkowity koszt udziału w stażu wraz z dwoma noclegami to:

480 zł – osoby stowarzyszone / 680 zł osoby niestowarzyszone

Miejsce noclegu:

HOTEL CAMPANILE ŁÓDŹ, ul. Józefa Piłsudskiego 27

ZGŁOSZENIE UDZIAŁU:

Włodzimierz KOPEĆ | tel.: +48601 877228 | e-mail: wlodek@kravmaga.org.pl

W zgłoszeniu e-mail, proszę podać wybraną opcję udziału,

Opcja I cały staż z dwoma noclegami

Opcja II cały staż bez noclegów – tylko treningi

Opcja III wybrane dni szkolenia (z możliwością jednego noclegu)

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE NIE SĄ HONOROWANE, KAŻDY UCZESTNIK OSOBIŚCIE MUSI ZGŁOSZENIE POTWIERDZONE WPLATĄ PRZESŁAĆ NA PODANY POWYŻEJ ADRES E-MAIL.

Opłata za staż może być zrealizowana w dwóch wpłatach z tego pierwsza nie może być mniejsza niż 200 zł, wpłata druga musi być na koncie organizatora przed dniem rozpoczęcia stażu. Zgłoszenia dokonane po 20.10.2017r. nie gwarantują zapewnienia noclegu.

WPLATY:

Nr konta: **31 1020 4027 0000 1602 0438 7858**

ZAWODOWIEC Włodzimierz Kopeć, ul. Droga Dębińska 10c/216, 61- 555 Poznań

z dopiskiem: **ŁÓDZ 2017 KM / Nr opcji**